

# #nejsemprase

## DESATERO COOL VÝLETNÍKA



### ODPADKY PATŘÍ DO BATOHU

Odpadkových košů na horách ani v lese moc nenajdeš. Neodhazuj proto odpadky, PET lahve, cigaretové špačky ani slupky od banánů a odnes je s sebou.

### CO PŘINESEŠ, TO ODNESEŠ

Základní pravidlo každého výletníka? Zabal si pouze to, co potřebuješ a doneseš zase zpátky. Ke svačině nezapomeň přibalit igelitový pytlík. I plast může být užitečný, pokud se dobře použije. Zabalíš do něj zbytky jídla, nic z něj nevypadne, nevyteče, po použití ho umyješ a příště znovu použiješ!

### KDYŽ ZAHODÍŠ KAPESNÍK, NEBUDEŠ COOL VÝLETNÍK

Každý odhozený papírový kapesník vydrží v přírodě 5 měsíců. Dobře si proto rozmysli, jestli je opravdu nutné ho použít a pak zahodit.

### KDYŽ TO JINAK NEJDE, ZAHRABEJ HO NĚKDE

Když už kapesník použiješ, zahrab ho. Rychleji se rozloží a určitě se příjemněji kouká na zelený mech než na zem „zasněženou“ bílými kapesníky.

### SLUPKA I TEN VAJGL, JSOU ZAS JENOM BRAJGL

Ptáš se proč ani slupku od banánu? V našich lesích banány nerostou a hlavně: každá slupka je napuštěna chemikáliemi, které se pak dostávají do půdy. Představ si, že by ji zahodil každý. No, a cigaretové špačky jsou ještě horší.

### NETVOŘ HISTORII SVÝM ODPADEM

Každý odhozený předmět zanechá v přírodě stopu. I když se po čase rozpadne. Papírový kapesník se rozkládá asi 5 měsíců. Banánová slupka dokonce o měsíc déle, cigaretový špaček a plechovka 15 let, igelitový sáček 25 let, žvýkačka 50 let, plastová láhev přes 100 let a sklo se nejspíš nerozloží nikdy.

### PŘÍRODA, TO JE CHRÁM

Nebuď sobec a mysl i na ty, co přijdou po nás. Určitě nechceš, aby tvoje pravnoučata znala zelený les už jen z přírodopisu a tvých starých selfíček.

### V PŘÍRODĚ NEJSI SÁM

V přírodě jsi na návštěvě. Žije tam spousta zvířat i rostlin, kterým svým vstupem narušuješ jejich obydlí. Respektuj to, nedělej zbytečný hluk a vol raději vyznačené turistické stezky. Příroda je pro nás odjakživa nejdostupnější oázou klidu, tak proč si to kazit?

### UKLIDIT PO DRUHÝCH JE COOL

Chraň přírodu nejen tím, že odneseš svůj odpad. Seber i nepořádek, který vypadl někomu jinému. Když budeme dodržovat toto pravidlo, budou hory i lesy super místo pro nás všechny.

### MAMKO, TAŤKO, NAUČ DĚTI – LES JE K TŮŘE, KOŠ NA SMETÍ

I nejmenší výletník by měl znát základy toho, co a jak se v přírodě sluší a patří. Proto mámo, táto, strejdo, teto, naučte zásady svá prťata. Zachováme tak přírodu krásnou po generace.



... a nezapomeň, že příroda není záchod. Každý si musí občas odskočit za smrček, myslí ale na to, aby po tobě nezůstala hromádka papíru nebo spoušť v borůvčí.

Chceš přece přijít z výletu a říct si #nejsemprase

Více na webu [nejsemprase.cz](http://nejsemprase.cz) a sociálních sítích.



**servisbal.**

[Advisio]



SPR media

HLAVNÍ PARTNER  
INICIATIVY

OFICIÁLNÍ DIGITÁLNÍ  
PARTNER INICIATIVY

PROJEKT PODPORUJÍ

INICIÁTOR PROJEKTU